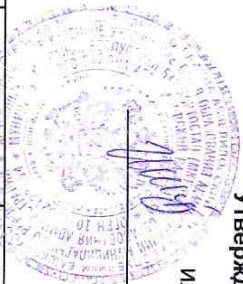


Утверждено

Ильгамов Б.Х.

МЕНЮ

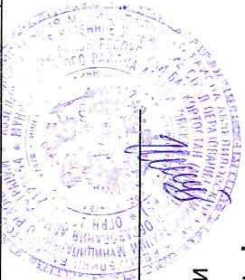
СТАРШИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 1 СМЕНА (67.21 РУБ.)



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 10	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 220	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РЫБНОКАМИ 100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 250	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 10	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	СУП ВЕРМИШЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ЦИТРУСОВИКА 200	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 220	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССОЛГИЧАТАЯ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССОЛГИЧАТАЯ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ГРУША 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАНАН 120
БАНАН 120		ЯБЛОКО 120		МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 120		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МАНДАРИНЫ 100	

Утверждаю

Ильгамов Б. Х.



МЕНЮ

СТАРШИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 2 СМЕНА (77,54 РУБ.)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед									
МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 20
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧАВАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	СУП ВЕРМИШЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
БАНАН 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ГРУША 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАНАН 120
		ЯБЛОКО 120		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЯБЛОКО 120			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
				МАНДАРИНЫ 100				МАНДАРИНЫ 100	

